



## VERTRAG ÜBER EIN HELDEN-ABO

zwischen der Marktgärtnerin

Tina Schubbe · Franz-Mehring-Straße 35 · 19053 Schwerin  
0162 - 45 39 552 · hallo@FeldHelden-mv.de

und

.....  
Vor- und Nachname

.....  
Straße und Hausnummer · PLZ · Wohnort

.....  
Telefonnummer · Email-Adresse

**wird Folgendes vereinbart:**

Ich verpflichte mich, vom 16. Mai bis 24. Oktober 2025 wöchentlich eine saisonale Gemüsebox von den **FeldHelden** zu beziehen. Am 08. August 2025 pausiert die Boxenausgabe. Die Saison 2025 dauert somit 23 Wochen.

Die Gemüsegartnerei liefert freitags zwischen 17:30 und 19:30 Uhr die Gemüsebox bis zum vereinbarten Ort. Da die Box direkt wieder von der Gartnerei mitgenommen wird, ist sie unverzüglich auszuwickeln. Alternativ stelle ich eine eigene Box ab Ablageort bereit, in die die Gärtnerin das Gemüse umpacken kann. Einige Produkte werden in Pfandboxen mitgegeben.

Die **Gesamtkosten** für das Abo betragen **448,50 €** und setzen sich folgendermaßen zusammen:

$$19,50 \text{ € pro Gemüsebox} \times 23 \text{ Wochen Abholung} = 448,50 \text{ €}.$$

Den Gesamtbetrag überweise ich

- zum 01.05.2024 als **Einmalzahlung**
- in **monatlichen Zahlungen** von je 74,75 € (von Mai – Oktober 2025, jeweils zum 1. des Monats)

an folgende Bankverbindung:

Kontoinhaberin: Tina Schubbe  
Kreditinstitut: DKB  
IBAN: DE72 1203 0000 1054 2204 45

Der Abovertrag endet automatisch mit der letzten Gemüse-Lieferung der Saison am 24.10.2025.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift Abonent:in

.....  
Unterschrift Marktgärtnerin

**DATENSCHUTZERKLÄRUNG** Die in diesem Formular angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Wohnort, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses und sind somit notwendig und erforderlich. Eine Weitergabe Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Sie sind gemäß § 34 BDSG jederzeit berechtigt, gegenüber Tina Schubbe um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 35 BDSG können Sie jederzeit gegenüber Tina Schubbe die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.



## Zusatzblatt zum Vertrag über ein Gemüse-Abo bei den FeldHelden

.....  
NAME

### **Zur Steigerung der Qualität bei der Kistenausgabe:**

Meine Abo-Kiste werde ich in aller Regel

- in diesem Zeitfenster abholen:
  - 9-11 Uhr.
  - 11-14 Uhr.
  - 14-16 Uhr.
  
- von Woche zu Woche unterschiedlich abholen.

---

### **Kommunikation:**

Es gibt eine WhatsApp-Gruppe, über die zusätzliche Infos zum Kisteninhalt, Rezeptideen, Veranstaltungshinweise, etc. kommuniziert werden. Nur das Team der FeldHelden kann Beiträge in die Gruppe stellen. Antworten erfolgen ausschließlich 1:1 über Direktnachrichten.

Ich bitte darum, folgende Nummer / Nummern in die WhatsApp-Gruppe aufzunehmen:

..... (Name)

..... (Name)

# FAQ

Ich freue mich, dass du dich für frisches und unverpacktes Gemüse aus nachhaltigem Anbau interessierst! Die FeldHelden geben ihr Bestes, um im Einklang mit der Natur wertvolle Nahrungsmittel zu produzieren. Mit diesem Vertrag kannst du eine Saison lang wöchentlich frisch geerntetes Gemüse und Kräuter genießen und umgehst dabei lange Transportwege und chemische Pestizide.

Wenn du dich für ein Abo entscheidest, schicke den ausgefüllten Vertrag per Mail an [hallo@feldhelden-mv.de](mailto:hallo@feldhelden-mv.de) oder postalisch an Tina Schubbe, Franz-Mehring-Str. 35, 19053 Schwerin. Im Anschluss erhältst du von mir eine Bestätigung deiner Anmeldung.

Die gängigsten Fragen rund um das „HeldenAbo“ findest du hier beantwortet. Solltest du noch weitere Fragen haben, melde dich gerne!

## Was beinhaltet die wöchentliche Gemüsebox?

Im HeldenAbo findest du eine wöchentlich wechselnde Auswahl von ca. 7 Gemüsekulturen (inkl. Kräutern). Die saisonale Verfügbarkeit und Wetterereignisse bestimmen, was wann in die Boxen kommt. So kann es sein, dass gerade in den ersten Wochen der Saison weniger Produkte im Abo enthalten sind. Dies wird dann im Sommer und Herbst wieder ausgeglichen. Wenn die Boxen bunter und vielfältiger werden, wirst du auch mehr Produkte je Woche mit nach Hause nehmen können. In der Saison 2024 werden über 40 verschiedene Gemüsekulturen angebaut. Kräuter werden die ganze Saison über deine Abo-Box bereichern. Hier sind ein paar Beispiele, wie deine Box zu den verschiedenen Jahreszeiten aussehen könnte:

<i>Frühling</i>	<i>Sommer</i>	<i>Herbst</i>
Salat	Tomaten	Paprika
Radieschen	Gurke	Kürbis
Kohlrabi	Bundmöhren	Spitzkohl
Lauchzwiebeln	Schnittsalat-Mischung	Porree
Mairübe	Zucchini	rote / gelbe / geringelte Bete
Spinat	Buschbohnen	Pastinake
Schnittlauch	Stangensellerie	Asia-Salat
	frischer Knoblauch	

## Kann ich selbst aussuchen, was in meine Box kommt?

Wenn du dich für ein HeldenAbo entscheidest, kannst du sicher gehen, dass du über die gesamte Saison hinweg sorgfältig geplante und abwechslungsreiche Gemüseboxen erhältst. So kannst du über die ganze Saison hinweg unsere Gemüsevielfalt ohne Abstriche in bester Qualität bekommen.

Für Abokisten mit wöchentlicher Lieferung gibt es leider keine Möglichkeit, einzelne Produkte auszutauschen. Sollte dir eine Tauschoption wichtig sein, schaue dir gerne die Unterlagen zum HeldenAbo mit eigener Abholung am Marktstand an. Denn bei diesem Abo-Modell hättest du immer die Option, jedes Produkt, das ich für die jeweilige Woche vorgesehen habe, 1:1 mit einem anderen Produkt deiner Wahl tauschen.

## Wie läuft das mit der Lieferung?

Am Freitagabend werde ich in einem Zeitfenster von ca. 17.30 – 19:30 Uhr die Abokisten im Raum Neumühle, Wittenförden, Neu Wandrum und Hof Wandrum ausliefern. Den genauen Auslieferungs- bzw. Ablageort klären wir in einem persönlichen Gespräch vor der Bestätigung des Vertragsabschlusses. Da ich die Gemüseboxen direkt wieder mitnehmen werde, muss das gelieferte Gemüse in dem Moment direkt ausgepackt werden. Alternativ kannst du einfach eine eigene Box am verabredeten Ort aufstellen und ich packe die Produkte dann für dich um.

### **Gibt es Pfandkisten?**

Wie oben erwähnt, muss ich die großen Kisten, mit denen das Gemüse ausliefere, wieder mitnehmen. Halte also bitte zum Umpacken geeignete Beutel oder eigene Kisten bereit.

Lose Produkte, wie die Schnittsalat-Mischung oder z.B. Zuckerschoten, werden von mir in Mehrwegverpackungen portioniert und bereitgestellt. Diese Behälter behältst du im Rahmen eines Pfandsystems für eine Woche. Das Pfandgeld von 15,- € zahlst du in bar mit der ersten Lieferung. Dein Geld erhältst du mit der letzten Kistenausgabe, wenn alle Pfandbehälter wieder abgegeben wurden, von mir zurück.

Die Pfandgefäße gibst du mir einfach bei der jeweils nächsten Lieferung sauber und trocken wieder ab (!wichtig!- da die Gefäße ineinander gestapelt bis zur nächsten Ernte gelagert werden). Alternativ legst du die sauberen Behälter in deine eigene bereitgestellte Kiste und ich nehme sie mit, wenn ich dein Gemüse umpacke.

### **Kann ich das Abo pausieren, z.B. wenn ich verreise?**

Kannst du für einen kurzen Zeitraum deine Kiste mal nicht entgegennehmen, bestimme gerne eine andere Person, die auf deinen Namen das Gemüse erhält. Bitte schicke mir dafür einfach kurz eine Info. Die Nachbarin, die sich so liebevoll um die Blumen kümmert. Der Kollege, bei dem du eh noch einen Gefallen offen hast? Jemand, der mal in ein Abo reinschnuppern möchte? Dir fällt bestimmt noch jemand ein...

Da das Gemüse beim Wachsen auch keine Pause einlegt, kann ich im Rahmen des Abos generell auch kein Pausieren einräumen. Einzige Ausnahme in der Saison 2025 wird der 08. August sein. An diesem Tag wird keine Lieferung stattfinden.

### **Ich bin am Abholtag kurzfristig verhindert. Was nun?**

Sollte mal ungeplant etwas dazwischen kommen und du schaffst es nicht, dein Gemüse entgegenzunehmen bzw. eine Ablagekiste für mich bereitzustellen, melde dich bitte schnellstmöglich bei mir. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden. Bekomme ich aber keine Info von dir und kann die Kiste nicht abgeben bzw. umpacken, wird deine Kiste an die Tafel Schwerin e.V. bzw. an foodsharing Schwerin gespendet.