



VERTRAG ÜBER EIN HELDEN-ABO

zwischen der Marktgärtnerin

Tina Schubbe · Franz-Mehring-Straße 35 · 19053 Schwerin
0162 - 45 39 552 · hallo@FeldHelden-mv.de

und

.....
Vor- und Nachname

.....
Straße und Hausnummer · PLZ · Wohnort

.....
Telefonnummer · Email-Adresse

wird Folgendes vereinbart:

Ich verpflichte mich, vom 16. Mai bis 24. Oktober 2025 wöchentlich eine saisonale Gemüsebox von den **FeldHelden** zu beziehen. Am 08. August 2025 pausiert die Boxausgabe. Die Saison 2025 dauert somit 23 Wochen.

Die Abholung findet freitags zwischen 9 und 16 Uhr am FeldHelden-Stand auf dem Bauernmarkt der Schweriner Höfe statt (Klößengang, vor dem Kreativ Kaufhaus). Das Abo wird von der Gemüsegartnerei so bereitgestellt, dass die unverpackten Waren in eigenen Behältnissen mitgenommen werden. Einige Produkte werden in Pfandboxen mitgegeben.

Die **Gesamtkosten** für das Abo betragen **448,50 €** und setzen sich folgendermaßen zusammen:

$$19,50 \text{ € pro Gemüsebox} \times 23 \text{ Wochen Abholung} = 448,50 \text{ €}.$$

Den Gesamtbetrag überweise ich

- zum 01.05.2025 als **Einmalzahlung**
- in **monatlichen Zahlungen** von je 74,75 € (von Mai – Oktober 2025, jeweils zum 1. des Monats)

an folgende Bankverbindung:

Kontoinhaberin: Tina Schubbe
Kreditinstitut: DKB
IBAN: DE72 1203 0000 1054 2204 45

Der Abovertrag endet automatisch mit der letzten Gemüse-Abholung der Saison am 24.10.2025.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Abonent:in

.....
Unterschrift Marktgärtnerin

DATENSCHUTZERKLÄRUNG Die in diesem Formular angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Wohnort, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses und sind somit notwendig und erforderlich. Eine Weitergabe Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Sie sind gemäß § 34 BDSG jederzeit berechtigt, gegenüber Tina Schubbe um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 35 BDSG können Sie jederzeit gegenüber Tina Schubbe die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.



Zusatzblatt zum Vertrag über ein Gemüse-Abonnement bei den FeldHelden

.....
NAME

Zur Steigerung der Qualität bei der Kistenausgabe:

Meine Abo-Kiste werde ich in aller Regel

- in diesem Zeitfenster abholen:
 - 9-11 Uhr.
 - 11-14 Uhr.
 - 14-16 Uhr.

- von Woche zu Woche unterschiedlich abholen.

Kommunikation:

Es gibt eine WhatsApp-Gruppe, über die zusätzliche Infos zum Kisteninhalt, Rezeptideen, Veranstaltungshinweise, etc. kommuniziert werden. Nur das Team der FeldHelden kann Beiträge in die Gruppe stellen. Antworten erfolgen ausschließlich 1:1 über Direktnachrichten.

Ich bitte darum, folgende Nummer / Nummern in die WhatsApp-Gruppe aufzunehmen:

..... (Name)

..... (Name)

FAQ

Ich freue mich, dass du dich für frisches und unverpacktes Gemüse aus nachhaltigem Anbau interessierst! Die FeldHelden geben ihr Bestes, um im Einklang mit der Natur wertvolle Nahrungsmittel zu produzieren. Mit diesem Vertrag kannst du eine Saison lang wöchentlich frisch geerntetes Gemüse und Kräuter genießen und umgehst dabei lange Transportwege und chemische Pestizide.

Wenn du dich für ein Abo entscheidest, schicke den ausgefüllten Vertrag per Mail an hallo@feldhelden-mv.de oder postalisch an Tina Schubbe, Franz-Mehring-Str. 35, 19053 Schwerin. Im Anschluss erhältst du von mir eine Bestätigung deiner Anmeldung.

Die gängigsten Fragen rund um das „HeldenAbo“ findest du hier beantwortet. Solltest du noch weitere Fragen haben, melde dich gerne!

Was beinhaltet die wöchentliche Gemüsebox?

Im HeldenAbo findest du eine wöchentlich wechselnde Auswahl von ca. 7 Gemüsekulturen (inkl. Kräutern). Die saisonale Verfügbarkeit und Wetterereignisse bestimmen, was wann in die Boxen kommt. So kann es sein, dass gerade in den ersten Wochen der Saison weniger Produkte im Abo enthalten sind. Dies wird dann im Sommer und Herbst wieder ausgeglichen. Wenn die Boxen bunter und vielfältiger werden, wirst du auch mehr Produkte je Woche mit nach Hause nehmen können. In der Saison 2024 werden über 40 verschiedene Gemüsekulturen angebaut. Kräuter werden die ganze Saison über deine Abo-Box bereichern. Hier sind ein paar Beispiele, wie deine Box zu den verschiedenen Jahreszeiten aussehen könnte:

<i>Frühling</i>	<i>Sommer</i>	<i>Herbst</i>
Salat	Tomaten	Paprika
Radieschen	Gurke	Kürbis
Kohlrabi	Bundmöhren	Spitzkohl
Lauchzwiebeln	Schnittsalat-Mischung	Porree
Mairübe	Zucchini	rote / gelbe / geringelte Bete
Spinat	Buschbohnen	Pastinake
Schnittlauch	Stangensellerie	Asia-Salat
	frischer Knoblauch	

Kann ich selbst aussuchen, was in meine Box kommt?

Wenn du dich für ein HeldenAbo entscheidest, kannst du sicher gehen, dass du über die gesamte Saison hinweg sorgfältig geplante und abwechslungsreiche Gemüseboxen erhältst. Selbst wenn du mal spät dran bist und erst „kurz vor Schluss“ deine Box abholen kannst, wirst du Gemüsevielfalt ohne Abstriche in bester Qualität bekommen. Aber wir alle wissen: Jeder Mensch ist anders – und das gilt natürlich auch für unsere Vorlieben und Bedürfnisse beim Essen. Deshalb kannst du im HeldenAbo jedes Produkt, das ich für die jeweilige Woche vorgesehen habe, 1:1 mit einem anderen Produkt deiner Wahl tauschen. Das gesamte Markt-Sortiment an unserem FeldHelden Stand steht dir für diesen Tausch zur Verfügung. (Der Markt läuft parallel am gleichen Ort der Abo-Abholung.)

- ✓ *Du magst keinen Fenchel? Kein Problem: Lass den Fenchel da und suche dir gerne etwas anderes aus. Wie wäre es mit einer Schale Zuckerschoten?*
- ✓ *Du bist die kommenden Tage viel unterwegs und findest keine Zeit zum Kochen? Pack dir einfach mehr Snack-Gemüse ein.*
- ✓ *Du willst ein asiatisches Rezept ausprobieren? Tausche doch Petersilie gegen Koriander.*
- ✓ *Unverträglichkeiten? Nörgelige Kiddis? Easy! Sprich mich an und wir gucken gemeinsam, was wir dir Leckeres in dein Körbchen legen können.*

Kann ich wirklich alles frei tauschen?

Im Prinzip, ja. Allerdings gibt es eine Einschränkung und die betrifft das Kohlgemüse (in der Saison 2025 sind das: Blumenkohl, Brokkoli, Wirsing, Spitzkohl und Rosenkohl). Diese Produkte können nur untereinander (1:1) getauscht werden. Das hat folgenden Grund:

Im nachhaltigen Gemüsebau sind Kohlkulturen richtige kleine Diven. Sie beanspruchen relativ viel Platz auf dem Beet, als Starkzehrer brauchen sie viele Nährstoffe und sie stehen in besonderer Weise in Gefahr, von Schädlingen und Krankheiten heimgesucht zu werden. Deshalb muss ich bei diesen Kulturen auf eine strenge Fruchtfolge achten und kann ihnen nur einen beschränkten Platz zukommen lassen. Dies führt dazu, dass das Angebot von Blumenkohl & Co. eingeschränkt ist und somit auch das Eintauschen nur limitiert möglich ist. Also: Brokkoli gegen Wirsing geht, Rote Bete gegen Blumenkohl geht nicht.

Sollte es am Marktstand (Beeren-)Obst geben, kann auch dieses nicht eingetauscht werden. Es ist nicht Teil des Gemüse-Abos.

Was muss ich bei der Abholung mitbringen? Gibt es Pfandkisten?

Das Abo birgt die Chance, auf unnötige Verpackungen zu verzichten. Bitte bring deshalb zur Gemüseabholung einen geeigneten Korb, Beutel, etc. mit, um dein Gemüse nach Hause zu transportieren. Die großen Kisten, in denen das Gemüse bereitgestellt wird, können nicht mitgenommen werden.

Lose Produkte, wie die Schnittsalat-Mischung oder z.B. Zuckerschoten, werden von mir in Mehrwegverpackungen portioniert und bereitgestellt. Diese Behälter nimmst du im Rahmen eines Pfandsystems mit. Das Pfandgeld von 15,- € zahlst du in bar bei deiner ersten Abholung. Dein Geld erhältst du mit der letzten Kistenausgabe, wenn alle Pfandbehälter wieder abgegeben wurden, von mir zurück.

Die nach Hause mitgenommenen Pfandgefäße gibst du einfach bei der jeweils nächsten Abholung sauber und trocken wieder ab (!wichtig!- da die Gefäße ineinander gestapelt bis zur nächsten Ernte gelagert werden).

Kann ich das Abo pausieren, z.B. wenn ich verreise?

Kannst du für einen gewissen Zeitraum deine Kiste mal nicht abholen, bestimme gerne eine andere Person, die auf deinen Namen das Gemüse holen kann. Bitte schicke mir dafür einfach kurz eine Info. Die Nachbarin, die sich so liebevoll um die Blumen kümmert. Der Kollege, bei dem du eh noch einen Gefallen offen hast? Jemand, der mal in ein Abo reinschnuppern möchte? Dir fällt bestimmt noch jemand ein...

Da das Gemüse beim Wachsen auch keine Pause einlegt, kann ich im Rahmen des Abos generell auch kein Pausieren einräumen. Einzige Ausnahme in der Saison 2025 wird der 08. August sein. An diesem Tag wird keine Kistenausgabe stattfinden.

Ich bin am Abholtag kurzfristig verhindert. Was nun?

Sollte mal ungeplant etwas dazwischen kommen, melde dich bitte schnellstmöglich bei mir. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden. Bekomme ich aber bis zum Ende der Abholzeit keine Info von dir, wird deine Kiste nach Ende des Marktes an die Tafel Schwerin e.V. bzw. an foodsharing Schwerin gespendet.